

# Mitteilungsblatt



Mecklenburger  
Bergsteiger  
Club e.V.



Sektion des DAV

Nr. 1

Februar 2022

24. Jahrgang

## Editorial

Liebe Clubmitglieder,

im vergangenen Jahr, trotz der besonderen Umstände, sind nur einige wenige Aktivitäten ausgefallen. Die Mitgliederzahlen in unserem Verein sind nur leicht gesunken.

Zwei unserer vier Fachübungsleiter konnten im Sommer eine Fortbildung beim Dachverband erfolgreich absolvieren.

In diesem Jahr wird bei der Mitgliederversammlung, wieder ein neuer Vorstand gewählt. Eine Verjüngung des jetzigen Vorstandes soll angestrebt werden.

In naher Zukunft wäre eine Möglichkeit für das Indorklettern in der Schweriner Umgebung wünschenswert. Für das Belasso soll es ja einen neuen Investor geben. Um die Kletterwand dort wieder zu nutzen, wird zu gegebenen Zeitpunkt der Kontakt zu ihm gesucht. Weiterhin besteht die Möglichkeit am Kletterfelsen auf dem Bauspielplatz zu klettern. Dafür ist der Erwerb einer Jahreskarte erforderlich. Nähere Informationen stehen auf unserer Webseite, [MBC-Schwerin.de](http://MBC-Schwerin.de), unter Aktivitäten.

Der diesjährige Jahressportplan zeigt, wie bemüht unsere aktiven Mitglieder sind das Vereinsleben zu gestalten. Ich wünsche mir wie in den vergangenen Jahren eine rege Beteiligung. Auch außerhalb der geplanten Aktivitäten mögen viele spontane Bergfahrten, Wanderungen, Fahrradtouren und Kanutouren statt finden. Ein Blick in dieses Heft ist nur ein kleiner Auszug derer. Gedankt sei allen Mitgliedern, die das Vereinsleben aktiv mitgestalten.

Ich wünsche Euch bei Euren Unternehmungen im neuen Jahr viel Gesundheit und Spaß, macht was draus.

Bleibt gesund! Berg heil!

Andreas Stumpf

1. Vorsitzende des MBC Schwerin e.V.



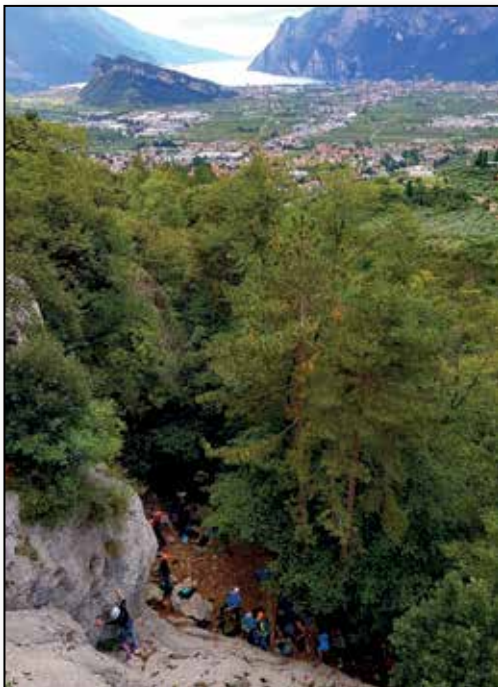
## Inhalt

Immer wieder gerne - Arco – Sandra Aulerich	3
Der Tiroler Höhenweg 2021– André Dahl	4
Jahressportplan 2022	6
Provenzalischer 4 Kampf oder die 12,5% Tour – Tilo und Markus	8
Verfahren zur Teilnahme an Mein Alpenverein	12

### Immer wieder gerne - Arco

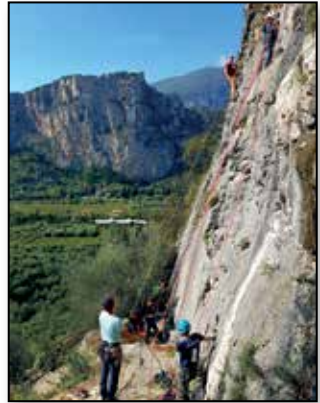
*Sandra Aulerich*

In der ersten Oktoberwoche war Frank mit uns auf Gemeinschaftstour in Arco. Wir sind Ulf und Simone, Frank mit Familie, Corinna, Marion und meine Familie. Wir haben uns eingemietet in der Villa Pratosaiano, ein Anwesen in wunderschöner Lage mit viel Grün drum herum und großem Pool. Geklettert wurde in Massi de Gaggiolo, Muro dell'asino (am Cima Colodri), Family San Martino (ein neuer Klettergarten nahe Massone) und natürlich am Belvedere. Teilweise stießen Marcus mit Familie und Felix zu uns, die auf dem Campingplatz übernachteten. Während wir uns bis zur französischen 6b wohlfühlten, durchstieg Tarek in Massone die Mike Jordan 8b+ und versuchte sich an der Underground 9a. Nachmittags probierten wir uns täglich durch die Eissorten und italienischen Kaffeevarianten in der Altstadt von Arco. Natürlich wurden auch alle Geschäfte durchstöbert nach Bekleidung und Kletterausrüstung - die vielen Tüten zeigten, dass niemand leer ausging. Abends testeten wir uns durch die Restaurants und wo es lecker war, wurden wir zu Wiederholungstätern. Irgendwo zwischen Rotwein, Tri-Domino und SkipBo ließen wir die Tage ausklingen. Ansonsten wissen wir jetzt: ... dass italienische Villen auch Schildkröten beherbergen.



- ... dass es in Limone überall Limonen zu sehen gibt.
- ... dass auch ein Mercedes mal in die Werkstatt muss.
- ... dass man Pizza eigentlich täglich essen kann - Eis sowieso.
- ... dass wir alle vorsteigen können.
- ... dass neue Klettergebiete noch nicht so furchtbar speckig sind.
- ... dass pinke Seile wunderschön sind.
- ... dass Hermine, Ron und Harry Potter in Hogwarts Genuss auf 15m sind.
- ... dass Arco immer wieder eine Reise wert ist.

Danke Frank!



## Der Tiroler Höhenweg 2021

*André Dahl*

Unterm Strich:

- 132,6 km Länge
- 13 Tagestouren
- 67,36 Stunden reine Wanderzeit
- 19.578 Höhenmeter Aufstieg
- Ein Hochzeitstag im Zirben Nest
- Ein Geburtstag in der Tribulaunhütte
- 81 Alpensalamander gratulierten zum Geburtstag auf dem Weg
- 167 l Wasser von oben
- 1 x nass bis auf die Haut und die letzte Faser nach über 8 Stunden im Regen
- ca. 30 Blasenpflaster

Schönste Unterkünfte:

- Tribulaunhütte auf 2.369 Hm (leider ohne Sicht)
- Panoramahotel St. Anton
- Zwickauer Hütte auf 2.989 Hm

Zurzeit nicht so schöne Unterkünfte:

- Gasthof Waldesruh (Ruhetag und keinen Bock mehr)
- Stettiner Hütte auf 2.875 Hm (Umbau und kein Elan beim Personal)

Bekanntschaften:

- zwei junge Studentinnen im Polizeidienst, „Spezialeinheit Düsseldorf“, 21 Jahre, (was unser Leben reicher macht)
- „Schwäbli“ aus Pforzheim (Aufbau Ost ist schuld, dass Pforzheim keine Schwimmhalle mehr hat)





### Höhepunkte

- Besteigung Hinterer Seelenkogel 3.472 Hm

### Unvergessen:

- wunderschöne Aussichten
- Viel Spaß und Lachen
- 60-70 Knödel (alle Varianten)
- Mindestens 30 Grappa
- Großartige „Maskenbälle“
- Edelweiß am Wegesrand
- Abschlussessen in Bozen (Geheimtipp abseits der Touristenströme)



### CO2-Bilanz:

- geringe Emission, da wir mit dem Zug an- und abgereist sind

### Fazit:

- Wunderschöne und empfehlenswerte Bergtour

Gerlinde und Michael Martin, Catrin und André Dahl

**ANTIQUARIAT LOEST**  
Körnerstrasse 11, Schwerin, ☎0385/5936490  
[www.antiquariatloest.de](http://www.antiquariatloest.de)

# Sportplan 2022 und Winter 2023

Termin	Anmelde- schluss	Veranstaltung	Ort
täglich, außer Mo		Klettern - nur nach Bezahlung	Bauspielplatz Schwerin
Januar / Februar	auf Abruf	Skiwanderung - GT	Harz, bei Schnee
4. - 11. Febr. 23	31. Okt	Ski / Snowboard	Defereggental
14. - 18. April, Ostern	31. März.	Klettern, Wandern - GT	Sächsische Schweiz - Freitaler Hütte
9. April		Arbeitseinsatz	Bauspielplatz
14. Mai		Kanutour - GT	Mildenitz
25. - 29. Mai, Himmelfahrt	31. Jan..	Klettern, Wandern - GT	Sächsische Schweiz - Kirnitzschtal
29. Mai - 3. Juni	31. März.	Klettern, Wandern - GT	Zittauer Gebirge - Begsteigerhütte Jonsdor
3. - 6. Juni, Pfingsten	30. Jan..	Klettern, Wandern - GT	Zittauer Gebirge - Kamm
2. - 6. Juni, Pfingsten		Klettern - GT	Frankenjura
11. Juni		Sicherheitstraining	Bauspielplatz Schwerin
10. - 12. Juni		Fahrradtour - GT	Campingplatz bei Weser
23. - 26. Juni	31. März.	Wandern, Klettern - GT	Sächsische Schweiz - Schmilka Hirschmühle
9. - 17. Juli	44255	Bergsteigen - GT	Hinteres Ahrntal- Lenkjöc
3. September		Arbeitseinsatz	Ziegelwerder
8. - 15. Oktober		Klettern - GT	Frankreich
22. Oktober		Arbeitseinsatz	Bauspielplatz Schwerin
5. - 6. November		Jahreshauptversammlung - Wanderung	wird noch festgelegt
31. Dez. - 1. Jan.		Silvesterfeier	Kreien
Erläuterungen: GT - Gemeinschaftstour, FT - Führungstour			

	<b>Ansprechpartner</b>		
	Katrin Tzschoch	0176 - 22 37 62 25	<a href="mailto:katrin-mbc@freenet.de">katrin-mbc@freenet.de</a>
	Joachim Bülow	041 51 - 879 69 89	<a href="mailto:jo.buelow@alice-dsl.net">jo.buelow@alice-dsl.net</a>
	Felix Gebert	0162 - 921 79 59	<a href="mailto:felix-fiete@freenet.de">felix-fiete@freenet.de</a>
	Angelika Rösner	0385 - 666 51 40	<a href="mailto:angelika.roesner@t-online.de">angelika.roesner@t-online.de</a>
	Mirko Hoschatt	0152 - 31 97 80 73	<a href="mailto:Mirko.Hoschatt@t-online.de">Mirko.Hoschatt@t-online.de</a>
	Tilo Röhner	0174 - 927 11 59	<a href="mailto:tilo_roehner@web.de">tilo_roehner@web.de</a>
	Marcus Schreier	0172 - 494 75 65	<a href="mailto:marcus.marcus@posteo.de">marcus.marcus@posteo.de</a>
f	Angelika Rösner	0385 - 666 51 40	<a href="mailto:angelika.roesner@t-online.de">angelika.roesner@t-online.de</a>
baude	Felix Gebert	0162 - 921 79 59	<a href="mailto:felix-fiete@freenet.de">felix-fiete@freenet.de</a>
	Frank Blohm	0172 - 631 41 23	<a href="mailto:blohmi-mbc@web.de">blohmi-mbc@web.de</a>
	Marcus Schreier	0172 - 494 75 65	<a href="mailto:marcus.marcus@posteo.de">marcus.marcus@posteo.de</a>
berg	Steffen Liebenow	0174 - 882 77 53	<a href="mailto:previa24@gmx.de">previa24@gmx.de</a>
	Christina Löppmann	0174 - 939 49 85	<a href="mailto:ChristinaLoeppmann@web.de">ChristinaLoeppmann@web.de</a>
chelhütte	Rene Block	038 731 - 231 74	<a href="mailto:rcblocki@web.de">rcblocki@web.de</a>
	Lajos Bihari	0385 - 666 51 40	<a href="mailto:angelika.roesner@t-online.de">angelika.roesner@t-online.de</a>
	Frank Blohm	0172 - 631 41 23	<a href="mailto:blohmi-mbc@web.de">blohmi-mbc@web.de</a>
	Mirko Hoschatt	0152 - 31 97 80 73	<a href="mailto:Mirko.Hoschatt@t-online.de">Mirko.Hoschatt@t-online.de</a>
	Andreas Stumpf	038 83 - 51 02 08	<a href="mailto:stumpf.toddin@freenet.de">stumpf.toddin@freenet.de</a>
	Andrea Herkenrath	0174 - 926 92 94	<a href="mailto:andrea-herkenrath@web.de">andrea-herkenrath@web.de</a>

## Provenzalischer 4 Kampf (Wandern, Radeln, Klettern, Essen) oder die 12,5 % Tour

*Tilo und Markus*

Mitte Oktober, zu einer Zeit, wo hierzulande die Schatten länger und die Kleidung mehrschichtiger wird, brachen wir in Richtung Süden auf. Ziel war das Mittelmeer, genauer gesagt die Calanques, ein el Dorado für alle, die sich gern in felsiger Umgebung bewegen und dabei den Blick auf das Meer nicht missen möchten.

Nach ca. 15 stündiger Marathonfahrt erreichten wir unser Ziel, den Campingplatz von Cassis, einem malerisch zwischen sich ins Meer stürzenden Felsen gelegenen ehemaligen Fischerort. Mit knurrendem Magen und freudiger Erwartung machten wir uns sogleich auf den Weg zum Hafen. Unsere mitgebrachten Räder waren zwar auf dem Hinweg von großer Hilfe, stellten unsere Bremsen jedoch auf eine harte Probe (12,5% Gefälle). Dafür war der Rückweg umso beschwerlicher. Im Hafen erwarteten uns unzählige Restaurants mit muschelessenden teils gleichgesinnten.

Schnell war ein passendes Tischchen gefunden, um in die kulinarischen Genüsse Südfrankreichs einzutauchen und endgültig für mindestens eine Woche versinken zu können. Am nächsten Morgen wehte uns ein mildes Lüftchen entgegen und der Himmel zeigte sich in blau... Rauf aufs Rad, unser Weg zum



---

**Unseren Geburtstagskindern einen herzlichen Glückwunsch und tolle Berg-  
erlebnisse, wo Ihr auch seid!**

**70** *Hans Espenschied*

*Manfred Oberbeck*

*Harald Schulz*

**65** *Gisela Schulz*

*Gerd Wolf*

*Gabriele Schall*

*Wolfgang Thiess*

*Meinhard Gusche*

*Konrad Herkenrath*

**60** *Jürgen Flau*

*Thomas Hollmann*

*Torsten Jahnke*

*Holger Labahn*

*Antje Wedepohl*

*Matthias Böhm*

*Andrea Führer*

re Jubilare 2022 Unsere Jubilare 2022 Unsere Jubilare 2022 Unsere Jubilare 2022 Unsere Jubilare 2022



angepeilten Kletterfelsen bergab, und ebenso auf bis zu dem Punkt, wo es nur noch zu Fuß weiterging. Aus unseren Rädern und einer armdicken Pinie machten wir ein Paket, in der Hoffnung, ebendieses am Nachmittag wieder vorzufinden. Nach einem strammen Marsch über Stock und Stein gelangten wir ins benachbarte Tal.

Dank unseres Kletterführers und 4fachen und 12,5 % besseren Orientierungsvermögens fanden wir den Einstieg zu unseren Wegen. 4 Seillängen zum Eingewöhnen an diesen teils sehr speckigen Kalkgestein waren der Plan für den Tag. An jedem Nachholpunkt wurde die Sicht auf die Klippen besser und die Geräusche der Badenden traten in den Hintergrund, umso besser konnten wir den malerisch Blick auf Fels und Meer genießen. Nach Sichtung möglicher Routen für die kommenden Tage, führte uns der Rückweg an einer Badebucht vorbei. Türkises Wasser und die angenehmen Temperaturen ließen uns nicht lange Zögern. Bei herrlichen 12,5 Grad mehr als das Wasser daheim in die Tiefen zu springen. Das Abend-



programm glich dem des Vortages, nur ohne Rad, weil der Fisch im Magen nicht gerne radelt und unsere Bäuche immer maximal gefüllt waren. An den folgenden Abenden testeten wir einige der Lokale, doch es zog uns immer wieder in ein bestimmtes der Kessel genannt, wo wir bald freundschaftlich empfangen wurden.

---

*Burkhard Gust  
Andreas Stumpf  
Gabriele Häberlein  
Jonathan Radziewicz  
Andreas Otto  
Michael Martin  
Simone Fredheim  
Silvia Ouyahia  
Torsten Hyzy  
Gerlinde Martin  
Andreas Kluth-Brügemann  
Christian Haase*

**50** *Rica Deters  
Jürgen Eickhoff  
Matthias Schulz  
Holger Uphaus  
Kati Leonhard  
Steffen Graap*  
**40** *Rene Welenga  
Dirk Harry Müller  
Marcus Schreier  
Tobias Keil  
Gerrit Kohr  
Björn Mehlitz*



Im Verlauf der Woche erwartete uns eine besondere Herausforderung, der plötzliche Verlust eines Klettergurtzes zwang uns zu handeln. Die nächste Möglichkeit zum Ausrüstungskauf war mit einem Besuch der nur ca. 30km entfernten Millionenstadt Marseille verbunden. Mit dem örtlichen Bus ging es in Serpentinien mitten durch den Nationalpark. Weiße Kalkfelsen, Türkises Meer und Pinien bildeten die atemberaubende Kulisse, die dann unmittelbar in Industriezonen und dicht bebaute Urbanität übergang.

Neben dem Besuch von Ausrüstungsläden ließen wir uns die Gelegenheit nicht entgehen, die Stadt zu erkunden. Wir informierten uns bei Ortskundigen und machten uns auf die Suche nach dem Basarviertel. Schließlich drangen wir in das „Herz“ und vor allem in den „Bauch“ von Marseille vor. Berauscht von fremden Gerüchen

hielten wir unsere Rucksäcke fest und schlenderten über den Markt, probierten hier und kauften dort (z.B. Seife und Gewürze). Nach dem Ausflug in diese äußerst quirlige Stadt kehrten wir voller Vorfriede auf die noch verbliebenen Tage zurück zum Campingplatz, um den kommenden Tag zu planen. Wieder sollte es

zum Tal, als Ausgangspunkt für eine Kletterei gehen. 4 Seillängen später fanden wir uns im oberen Geschoss mit bester Aussicht auf alle Schönheiten die man sich nur vorstellen kann wieder.

Auf der Rückreise wollte uns unser 12,5% französisch italienischer Reisebegleiter die Vielfalt seiner Wunschheimat nahebringen. Wir nahmen den kleinen Umweg in die Ardeche gerne in Kauf, um ein Bad im Fluss zu nehmen, eine Weinverkostung zu erleben und den Abend mit Freunden zu verbringen.

Noch in der Nacht kletterten wir über unser Gepäck und Weinkartons in den Bus und machten uns auf den Heimweg.

Berg Heil und auf bald...  
Andy, Felix, Tilo und Marcus



**MUSIKZIMMER & ANTIQUARIAT**  
Unterricht in den Fächern Violine und Viola  
Körnerstraße 11, Schwerin, ☎ 0172/1536720  
[www.antiquariatloest.de](http://www.antiquariatloest.de)

Kategorie	Altersbereich	Jahresbeitrag	Aufnahmegeb.
<b>A-Mitglieder</b>	ab vollendetem 25. Lebensjahr	59,00 EUR	8,50 EUR
<b>B-Mitglieder</b>	Ehepartner, Lebenspartner von A-Mitgliedern	37,00 EUR	8,50 EUR
<b>C-Mitglieder</b>	Mitglieder, die als A- oder B-Mitglied oder als Junior einer anderen Sektion des DAV angehören	10,00 EUR	
<b>D-Mitglieder</b>	Junior vom vollendeten 18. Lebensjahr bis zum vollendeten 25. Lebensjahr	31,00 EUR	8,50 EUR
<b>K/J-Mitglieder</b>	Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Jahr (Einzelmitgliedschaft)	18,00 EUR	5,00 EUR
	Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Jahr auf Antrag im Familienbeitrag oder von Alleinerziehenden	beitragsfrei	4,00 EUR
<b>Ehrenmitglied</b>	Mitglieder, die Ehrenmitglieder im MBC sind		beitragsfrei
<b>Familie / Lebenspartnerschaft</b>	A-Mitglied incl. B-Mitglied	EW 84,00 EUR	EW 8,50 EUR
	+ K 5,00 bis 18. Lebensjahr		K 4,00 EUR
<b>Zusatzgebühren</b>			
Mahngebühren	ab der zweiten Mahnung		3,50 EUR
Barzahler	für Verwaltungsmehraufwand		3,50 EUR
Mitgliederpflichten	lt. § 6 Satzung MBC		
Jedes Mitglied hat den Jahresbeitrag spätestens bis zum 31.01. für das laufende Jahr an die MBC-Kasse zu entrichten.			
<i>Mahnungen</i> – Die erste Mahnung erfolgt im Mitteilungsheft des MBC zum Jahresanfang des Vereinsjahres. Das weitere Mahnverfahren wird schriftlich bis spätestens Ende März des Vereinsjahres abgeschlossen.			
<i>Austritt</i> (Streichung lt. § 9 Satzung MBC)			
1. Der Austritt eines Mitgliedes ist schriftlich dem Sektionsvorstand mitzuteilen. Er wird erst wirksam zum Ende des laufenden Vereinsjahres. Der Austritt ist spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären.			
2. Ein Mitglied, das seinen Beitrag nach der zweiten schriftlichen Aufforderung nicht entrichtet hat, ist nicht mehr Mitglied des MBC und verliert damit alle seine Rechte, die sich aus der Mitgliedschaft ergeben.			

## Besucht uns auf unserer Website! – [www.mbc-schwerin.de](http://www.mbc-schwerin.de)

Dieses Heft, und viele weitere Hefte seit 1998, findet ihr auch online zum downloaden. Ebenso wie aktuelle Themen, Kontakte und weitere Informationen rund um den MBC.

Unsere Vereins Bibliothek befindet sich jetzt für unsere lesefreudigen Mitglieder im Antiquariat Loest in der Körnerstraße 11, 19055 Schwerin.

Die begehrten Kletterführer lagern nach wie vor bei Angelika Rösner, E-Mail: [angelika.roesner@t-online.de](mailto:angelika.roesner@t-online.de), Tel: 0385 / 666 51 40. Die aktuelle Bücherliste ist auf unserer Webseite zu sehen, unter der Rubrik „Verleih“ – „Bücherliste“.

## Verfahren zur Teilnahme an Mein Alpenverein

Kurzbeschreibung „Mein.Alpenverein“

Das Mitglied kann sich über einen Button „Mein Alpenverein“  
„<https://mein.alpenverein.de/SitePages/Homepage.aspx>“

Einmalig unter Angabe seiner Mitgliedsnummer (123456 (6 Stellig ), den letzten 4 Stellen seiner IBAN sowie einer E-Mailadresse registrieren. An diese angegebene E-Mailadresse wird daraufhin eine E-Mail mit einem Bestätigungslink gesendet. Hier muss das Mitglied ein persönliches Passwort vergeben. Anschließend wird die Registrierung nochmal per E-Mail bestätigt („Double-Opt-in“).

Künftig kann sich das Mitglied mit diesen Zugangsdaten anmelden und folgende Änderungen online vornehmen:

- Adresse
- Bankdaten
- Beruf (freiwillige Angabe)
- Telefon inklusive Einwilligung zur Nutzung (Ja / Nein)
- E-Mail inklusive Einwilligung zur Nutzung (Ja / Nein)
- Panoramabezug (gedruckt / digital / kein Panorama)
- Sektionsmitteilungen (gedruckt / digital / kein Bezug) – nur wenn die Sektion die Sektionsmitteilungen in digitaler Form anbieten will.
- Sektionsnewsletter (Ja / Nein) – nur wenn die Sektion einen Sektionsnewsletter in digitaler Form anbieten will.



---

## Impressum

Herausgeber: Mecklenburger Bergsteigerclub  
Sektion des DAV

Layout/Gestaltung: Julia Pham, Max-Herz-Ring 46, 22159 Hamburg  
0173/287 13 19, ju1987le@freenet.de

Geschäftsstelle: Andreas Stumpf, Schwaberower Straße 15, 19230 Toddin  
Tel. 03883/510208, stumpf.toddin@freenet.de

Bankkonto: Sparkasse Mecklenburg Schwerin  
IBAN: DE46 1405 2000 0370 0924 57